

## MENU DE LA POPOTE ROULANTE

– Août 2022 –

<b>SEMAINE</b> (25 au 29 juillet)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet au cari avec riz et légumes ou pâté chinois
Repas froid frais	Steak de bœuf haché avec sauce brune sur pommes de terre et légumes
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Spaghetti sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Pilons de poulet teriyaki avec riz et légumes ou pâté chinois
<b>VENDREDI</b>	Longe de porc sauce 2 moutardes avec pommes de terre et légumes
<b>SEMAINE</b> (1 <sup>er</sup> au 5 août)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet avec crème de champignon sur orzo et légumes
Repas froid frais	Bœuf mexicain sur riz aux légumes et fines herbes ou macaroni à la viande
<b>Mercredi</b> <b>Livraison</b>	Foie de veau avec sauce brune, lardon, champignons, oignons et pommes de terre ou pâté chinois
Repas froid frais	Poulet Alfredo sur pâtes
<b>Vendredi</b> <b>Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce brune sur pommes de terre et légumes
<b>SEMAINE</b> (8 au 12 août)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Filet de poulet cari, au lait de coco sur couscous et légumes ou macaroni à la viande
Repas froid frais	Pâté chinois ou sauté de bœuf au gingembre sur riz et légumes
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Spaghetti sauce à la viande italienne
Repas froid frais	Poulet tandoori sur riz aux légumes ou pâté chinois
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes
<b>SEMAINE</b> (15 au 19 août)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet à la king sur riz aux légumes
Repas froid frais	Bœuf aux légumes avec pommes de terre et légumes
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Lasagne aux fruits de mer ou macaroni à la viande
Repas froid frais	Poulet aux raisins avec fricassée de pommes de terre
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Sauté de porc jardinière sur orge perlé
<b>SEMAINE</b> (22 au 26 août)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet parmigiana avec sauce tomate et basilic sur pâte ou pâté chinois
Repas froid frais	Steak de bœuf haché avec sauce brune sur pommes de terre et légumes
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Foie de veau avec sauce brune, lardon, champignons, oignons et pommes de terre ou macaroni à la viande
Repas froid frais	Pilons de poulet teriyaki sur riz et légumes
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Longe de porc sauce 2 moutardes avec pommes de terre et légumes

**IMPORTANT :**  
**3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**Lundi et mercredi** : livraison de repas chaud et froid  
**Vendredi** : repas chaud (seulement)

Il est possible d'avoir le 2<sup>ème</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS :**

819-568-0747 poste 103 [popoteroulante@videotron.ca](mailto:popoteroulante@videotron.ca)