

# Octobre au CABG!

Cliquez droit..N'oubliez pas de télécharger les images!



## Bienvenue en Octobre!

- **RECHERCHE DE BÉNÉVOLES**

Entre novembre 2023 et février 2024, le Centre aura un projet dénommé "l'ainé au cœur de la jeunesse". Nous recherchons des bénévoles aînés aider à sa réalisation.

Consultez le [jebenevole.ca](http://jebenevole.ca) pour plus d'informations ou le 819 - 568 - 0747 poste 107.

- **JOUR FÉRIÉ**

En raison de l'Action de grâce le 9 octobre 2023, le centre sera fermé.

- **ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME**

La semaine du 16 au 20 octobre 2023 sera dédiée à l'action communautaire autonome.

## MENU POPOTE ROULANTE DISPONIBLE

Consultez notre site web ou notre page Facebook.

Pour plus d'informations :  
(819)568-0747 poste 103



Consultez notre site web ici :

<http://www.cabgatineau.com/news/id/76>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069090787260>

## Journée mondiale de la santé mentale

La santé mentale est très importante. C'est pourquoi, la journée du 10 octobre lui est dédiée et profite pour signifier



*Clique droit..N'oubliez pas de télécharger les images!*

que les organismes sont aussi présents pour aider dans votre mieux-être.

- CAP Santé Outaouais
- Action Santé Outaouais
- Agence sociale spécialisée de l'Outaouais
- Centraide Outaouais
- Donne-toi une chance
- Fondation santé de Papineau/ Fondation santé des collines/ Fondation santé Gatineau
- Hommes Québec
- Maion Unies-Vers-Femmes



*Clique droit..N'oubliez pas de télécharger les images!*

## Salon Fadoq

Chaque année, la Fadoq Outaouais organise des événements pour tous les aînés (50+) de la région. Ainsi, un salon revient chaque année. celui qui permet de rencontrer plusieurs organismes, d'avoir des informations, des offres de bénévolat etc...

Ne ratez pas cette belle occasion de rassemblement, découverte et réseautage!

Nous y aurons également un kiosque, n'oubliez pas de passer nous voir!

## Le Grand rendez-vous des aînés 2023



Chez aînés,  
venez vous informer, divertir et  
socialiser le 3 novembre de 9h à  
15h au Centre Père Arthur  
Guertin, 16 rue Bériault à  
Gatineau.

Au programme:

- Kiosque d'information
- Choix d'Ateliers
- Théâtre / photo
- Activités et diner gratuits

Vous aurez la chance de  
remporter un prix de présence  
et de participer à d'autres  
tirages.

**Aucune inscription  
nécessaire  
Places limitées**

Pour plus d'informations :  
Table des aînés de Gatineau  
819-500-0536  
[coodo@tagatineau.org](mailto:coodo@tagatineau.org)

## Centre d'action bénévole de Gatineau

42 avenue Gatineau, J8T 4J3, Gatineau



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.  
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

