



Veillez nous aviser si vous ne pouvez pas venir à l'activité
ATTENTION : LES RETARDS NE SONT PLUS TOLÉRÉS
PAR RESPECT DES AUTRES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Août 2026
Inscription obligatoire au 819-776-3694

IMPORTANT :

Il est obligatoire de s'inscrire aux activités soit par téléphone au 819-776-3694 ou par courriel à membres@gefo.ca.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3 Aquarelle de 13h à 15h30 Avec Lily	4 Lac Beauchamps De 13h à 15h30 Avec Francine, Rachelle	5  Cafe avec Rachelle de 13h à 15h30	6 Picnic au lac Lemay De 13h à 15h30 Francine, Rachelle	7 Activité intérieure De 13 hr à 15h30 Avec Francine	8
9	10 Aquarelle de 13h à 15h30 Avec Lily	11 Visite <u>Domaine Mackenzie- King</u> De 13h à 15h30 Accessibilité marchette Avec Francine, Rachelle	12  Cafe avec Rachelle de 13h à 15h30	13 Journée Olympique venez-vous amuser lac Lemay 13 à 15h30 Francine, Rachelle	14 Activité intérieure De 13 h à 15h30  Avec Francine	15
16	17 Aquarelle de 13h à 15h30 Avec Lily	18 Pédestre, marchette Marche le long de la rivière Pointe-Gatineau De 13h à 15h30	19  Cafe avec Rachelle de 13h à 15h30	20 Mini putt La Gappe de 1h à Francine et Rachel	21 Activité intérieure De 13 hr à 15h30 Avec Francine	22
23	24 Aquarelle de 13h à 15h30 Avec Lily	25 13h à 15h30 Heure et lieu sujette à changer Avec Rachelle	26  Cafe avec Rachelle De 13h à 15h30	27 Visite au musée des Beau Art heure reste a déterminé avec Rachelle	Activité intérieure De 13 h à 15h30 Avec Rachelle	29



Veillez nous aviser si vous ne pouvez pas venir à l'activité
ATTENTION : LES RETARDS NE SONT PLUS TOLÉRÉS
PAR RESPECT DES AUTRES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Août 2026
Inscription obligatoire au 819-776-3694

- En cas de **pluie, orage ou humidité élevée** l'activité extérieur est annulée. Il y a toujours possibilité de venir au GEFO pour une Pause-Café. Certaines activités vous seront confirmées lors de vos réservations.
- Informez-vous, téléphonez-nous : 24heure avant. On apporte lunch serviette de plage, breuvage, etc. pour la plage.
- Tous les lundis du mois : peinture Aquarelle avec Lily.
- Domaine McMackenzie-King : très bel endroit riche en découverte. Pour les personnes avec marchettes, le transport sera fourni : réservez tôt! Il sera de même pour la marche sur le bord de la rivière Pointe-Gatineau. La rencontre se fera au GEFO pour partir toutes ensemble.
- Les Olympiques avec l'équipe du GEFO : venez vous amuser, jouer, laissez la petite fille en vous explorer, s'épanouir et s'émerveiller.
- Visite au musée : aller à la découverte de l'inconnu. On réserve 48 heures avant, 10 personnes et plus.
- Les lacs : on apporte le nécessaire pour la plage, lac Beauchamp possibilité de location pédalo gratuit avec la carte d'accès.

BON ÉTÉ À TOUTES