

Septembre au CABG!



INFOLETTRE SEPTEMBRE 2024

*Toutes les bonnes nouvelles du
Centre!*

Septembre au CABG

- INFORMATIONS IMPORTANTES

- Les visites d'amitié deviennent les rencontres d'amitié.
- 5à7 des bénévoles le 10 octobre 2024.
- Journée portes ouvertes au Centre le 15 octobre 2024.
- Le Centre est officiellement installé au 500 Boul. Gréber local 109.

- LA CLINIQUE D'IMPÔTS.

La clinique sera ouverte le 4 et le 18 septembre ainsi que le 2, 16 et 30 octobre 2024.

Il est important d'appeler au 819-568-0747 poste 105 pour prendre un rendez-vous avant de vous présenter au Centre.

MENU POPOTE ROULANTE DISPONIBLE

Consultez notre site web ou notre page Facebook.

Pour plus d'informations :
(819)568-0747 poste 103



Consultez nos plateformes!

Site Web : <https://www.cabgatineau.com/news/id/76>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069090787260>

Nouveau Service au Centre

Les *visites d'amitié* deviennent les *rencontres d'amitié*!

Les rencontres d'amitié ont pour objectifs de favoriser la vie associative entre les personnes âgées, mais aussi de les connecter aux bonnes ressources. Elles se dérouleront autour de plusieurs rencontres thématiques et animées par des invités ayant l'expertise dans leurs domaines.

!!Consultez les images pour plus d'informations!!



Le Centre met un nouveau service en place!

Les Rencontres d'amitié

Les rencontres d'amitié ont pour objectifs de favoriser la vie associative entre les personnes âgées, mais aussi de les connecter aux bonnes ressources. Elles se dérouleront autour de plusieurs rencontres thématiques et animées par des invités ayant l'expertise dans leurs domaines.

LIEU PAROISSE JEAN XXIII

1194 Bd Saint-René O, Gatineau, QC

Salle 2, accès par l'arrière

NB: Présence d'escaliers pour accéder à la salle.



Vous pouvez assister à toutes les activités ou choisir de participer uniquement à celles qui vous intéressent.

Vous pouvez aussi apporter vos collations afin de dîner sur place après les ateliers, si vous le voulez.



Places limitées pour chaque activité!

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec :

Marc au 819-568-0747 poste 104

Naomi au 819-568-0747 poste 107

Consultez toute la programmation au verso



**PROGRAMATION POUR LA PÉRIODE DU
12 SEPTEMBRE- 28 NOVEMBRE 2024**

 Café discussion Le Centre prend la place pour avoir de belles discussions avec vous, afin de mieux se connaître. <i>Jeudi 12 septembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Marc Travailleur de milieu et Naomi Agente de liaison	 Mieux-être artistique : MON ARBRE DE VIE Initiation à des techniques artistiques faciles et accessibles à tous. Faire une place à l'art, c'est se permettre de se connecter à soi-même et de s'ancrer dans le moment présent. <i>Jeudi 19 septembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Emilie L. Angers Agente de programmes	 Le deuil et ses défis Une étape naturelle, mais difficile. Entraide Outaouais viendra vous rencontrer dans le but d'échanger sur cette thématique et de l'impact sur la vie au quotidien. <i>Jeudi 26 septembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Claire Branchaud et Francine Bergeron Animatrices et formatrices
 L'alimentation et ses défis chez les personnes âgées Venez vous entretenir au sujet des services et des bonnes pratiques alimentaires. <i>Jeudi 3 octobre 2024</i> 9h00 à 12h00 À confirmer	 Le rôle des proches aidants Sensibilisation et informations sur la proche aidance et les services de l'Appui disponibles. <i>Jeudi 10 octobre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Florence Pageot Conseillère en développement régionale.	 j'aime la lecture! Séance de lecture à haute voix pour les personnes âgées offerte en présentiel dans le plaisir, le réconfort et le partage. <i>Jeudi 17 octobre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Maude Tweddell Conseillère à la coordination et Louise Legris Bénévole lectrice
 Atelier sécurité avec le SPVG Protégez-vous contre la fraude! Apprenez à reconnaître et à éviter les différentes arnaques. Développez de bonnes habitudes et assurez votre propre sécurité à domicile. <i>Jeudi 24 octobre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Anne Trottier Agente de résolution et actions préventives de quartier	 Programme du régime canadien des soins dentaires Informations, échanges approfondis pour les personnes ayant des besoins spécifiques. Se protéger contre les arnaques. <i>Jeudi 31 octobre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Lisa Gervais Spécialiste Services aux Citoyens	 Gatineau, une ville amie des aînés! Présentation des ressources, des services, et activités offertes à Gatineau ainsi que les façons de communiquer avec la Ville. <i>Jeudi 7 novembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Josée Marcil Agente de développement social et communautaire
 Un accompagnement adapté à sa réalité Accompagner et sensibiliser les personnes touchées par un trouble neurocognitif, telle que la maladie d'Alzheimer. <i>Jeudi 14 novembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Josée St-Denis Conseillère aux familles	 Votre Pharmacien, un allié pour votre santé Les nouveaux actes autorisés et les lois régissant les services pharmaceutiques. <i>Jeudi 21 novembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Jassica Adamo Pharmacienne	 Le Soutien à domicile Présentation de l'offre de services du Soutien à domicile pour les personnes âgées. <i>Jeudi 28 novembre 2024</i> 9h00 à 12h00 Par Mélissa Joubarne TS, Spécialiste en activités cliniques

Vous pouvez y participer (si vous êtes une personne aînée ou un proche aidant) et recommander des personnes aînées autour de vous vivant dans le secteur Gatineau.

Centre d'action bénévole de Gatineau

42 avenue Gatineau, J8T 4J3, Gatineau

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

