



Infolettre Juillet 2026

LES NOUVELLES DU CABG

- Continuité du service d'Aide aux impôts
- Le menu du mois de juillet de la Popote roulante est disponible
- Tenue de notre Assemblée générale annuelle (AGA)
- Rapport d'activités 2025-2026
- Répertoire des ressources pour les personnes âgées
- Les rencontres d'amitié - Édition d'été



À NE PAS MANQUER

- Nos sincères remerciements aux bénévoles
- Recrutement de bénévoles
- Nos heures d'ouverture pour la période estivale



Notre service d'Aide à l'impôt est toujours disponible

SAVIEZ-VOUS QUE NOTRE SERVICE D'AIDE À L'IMPÔT DEMEURE DISPONIBLE MÊME APRÈS LA PÉRIODE DES IMPÔTS ?

Que vous ayez pris du retard, oublié une déclaration ou que vous ayez simplement besoin d'accompagnement, notre équipe est là pour vous aider à produire vos déclarations de revenus à faible coût, dans un environnement accueillant et respectueux.



N'hésitez pas à communiquer avec nous pour vérifier votre admissibilité ou prendre rendez-vous!



819 568-0747 poste 105 ou par courriel info@cabgatineau.com

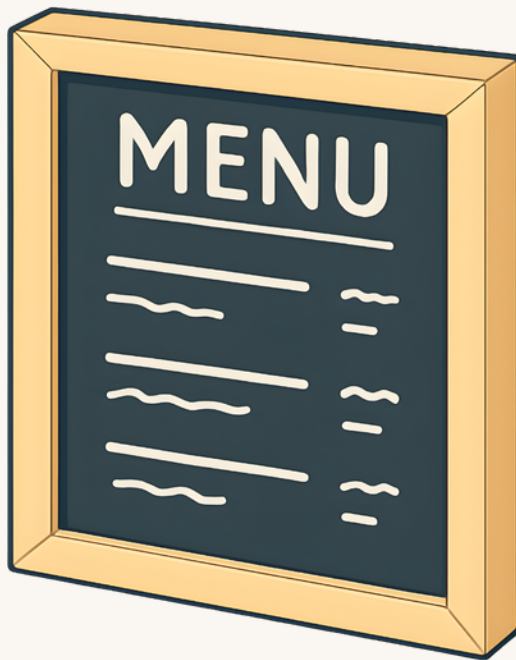


Menu de la Popote roulante du mois de juillet 2026



Pour plus d'information Consulter notre site web

www.cabgatineau.com , appelez-nous au (819) 568- 0747 poste 103 , ou écrivez-nous au courriel suivant : popote@cabgatineau.com

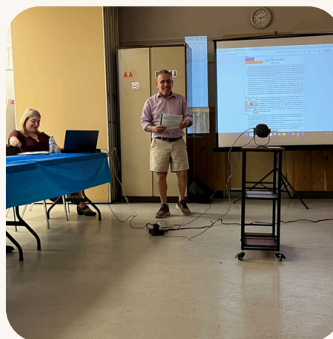


Le 22 juin dernier, s'est tenue notre assemblée générale annuelle, un moment important de la vie démocratique de notre organisme.



Cette rencontre a permis de faire le bilan des réalisations de la dernière année, de présenter les perspectives à venir et d'échanger avec les membres, bénévoles et partenaires qui contribuent à notre mission au quotidien.

♥ MERCI DE FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE DU CAB GATINEAU



Notre rapport d'activités 2025-2026 est maintenant disponible sur notre site Web.
Nous vous invitons à le consulter afin de découvrir nos réalisations et l'impact de nos actions au cours de la dernière année

Cliquez ici



[RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026](#)





À la recherche d'un service ou d'une ressource à
Gatineau?



Le répertoire des ressources

Pour personnes âgées du secteur gatineau de la ville de gatineau
est là pour vous



Il regroupe, en un seul
endroit, les principaux
services offerts dans la
communauté : santé,
transport, soutien à
domicile, loisirs, logement,
aide alimentaire et bien
plus!



Merci à nos bénévoles

Grâce à votre générosité, votre écoute et votre
dévouement, des centaines de personnes peuvent
compter sur un soutien essentiel.

Merci d'être présents, de donner de votre temps et de
contribuer à bâtir une communauté plus solidaire.



Les Rencontres d'amitié

ÉDITION ÉTÉ



Les rencontres d'amitié ont pour objectif de favoriser la vie associative entre les personnes aînées et durant la période estivale, les rencontres se poursuivent avec une formule adaptée aux activités saisonnières.

À chaque semaine, vous aurez la possibilité de participer à des activités libres sur place, de profiter de moments pour discuter avec des amis, d'accueillir des invités qui viendront partager leur passion et également de participer à des jeux de société ou simplement à des activités créatives libres.

De plus, lorsque le beau temps sera au rendez-vous, certaines personnes pourront également en profiter pour faire de petites sorties accompagnées.

Pour vous inscrire

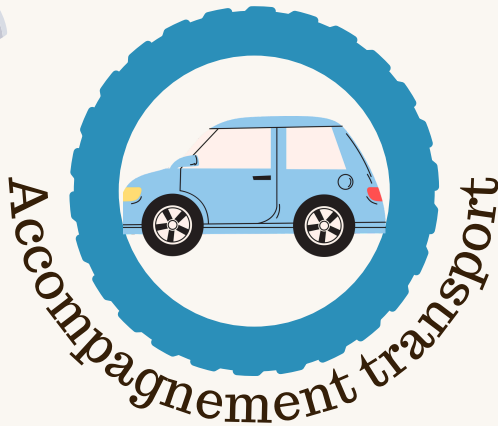
- Du 18 juin 2026 au 20 août 2026
inclusivement, nous serons
disponibles pour vous accueillir
tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h 30.
- Communiquez avec nous par
téléphone au (819) 568-0747, poste 110,
ou par courriel au
info@cabgatineau.com.

Lieu

PAROISSE JEAN XXIII
1194, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau (Québec)
Porte 2, accès par l'arrière

NB: Présence d'escaliers pour accéder à la salle.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles



Pour plus d'information appelez-nous au (819) 568- 0747 poste 107 ,
ou écrivez-nous au courriel suivant :
communication@cabgatineau.com

Horaires été 2026

Veillez noter que nos heures d'ouverture sont modifiées pour la
période estivale, soit du 5 juin au 4 septembre 2026



Lundi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Mardi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Mercredi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Jeudi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Vendredi	8h30-12h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



*Merci de votre confiance et de votre
engagement envers notre
communauté.*

À bientôt!

