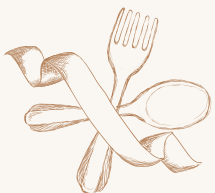




Infolettre du mois de septembre 2026

**Menu de la Popote roulante du mois de
septembre 2026 est disponible**





Les Rencontres d'amitié d'automne 2026



Tous les mardis du 08 septembre au 15 décembre 2026, de 13 h 00 à 15 h 30, à l'exception du 8 décembre.

📍 Centre Communautaire / Pavillon La Vérendrye
730, Rue Main Gatineau, QC J8R 1G7

Tous les jeudis du 10 septembre au 17 décembre 2026, de 09 h 30 à 12 h 30.

📍 Paroisse Jean XXIII 1194, boulevard, Saint-René Ouest, Gatineau(Québec)
Porte 2 (accès par l'arrière)



Pour vous inscrire:
(819) 568-0747, poste 110
info@cabgatineau.com



**Pour connaître la programmation complète des Rencontres d'amitié,
communiquez avec nous ou consultez notre site Web**



**SAMEDI LE 19
SEPTEMBRE
11H00 À 15H00**



**Parc Marcel-Gladu
104 rue du Barry**

AU PROGRAMME



Épluchette
Maquillage
Bingo



Structures gonflables
Tables d'information
Plusieurs autres activités

ACTIVITÉS GRATUITES

info@c-go.org | 819-230 4052



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

@baronenaction

CENTRE D'ACTION
Bénévole
de GATINEAU



Ville de
Gatineau

Centre
de services scolaire
des Draveurs

Québec



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



Communautés
Gatineau Ouest



CPE
La Gatinerie



12e édition

FÊTE DE L'AUTOMNE

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

ACTIVITÉS GRATUITES

- STRUCTURE GONFLABLE
- MAQUILLAGE
- BINGO
- SPECTACLES MUSICAUX
- KIOSQUES ORGANISMES

19

SEPT

2026

11H À 14H

238 BOUL. ST-RENÉ E.

☎ 819 893-4300

✉ info@cvqvg.ca



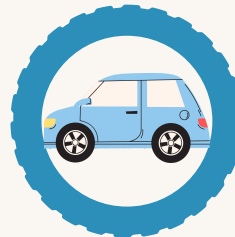
Merci à nos partenaires



Recrutement Des Bénévoles

Services concernés:

Coup de Pouce



Accompagnement
Transport

Pour plus d'information ou pour postuler, appelez-nous au
(819) 568- 0747 poste 107 , ou écrivez-nous au courriel suivant :

communication@cabgatineau.com

Service coup de pouce



Vous êtes une personne aînée dans le secteur de Gatineau et certaines tâches du quotidien deviennent plus difficiles à accomplir? Notre service Coup de pouce est là pour vous aider!



Il permet d'obtenir de l'aide pour réaliser des travaux légers à l'intérieur ou à l'extérieur du domicile.

Besoin d'un Coup de pouce?



Communiquez avec nous:

 819 568-0747, poste 104

 info@cabgatineau.com



Le CAB Gatineau s'associe à la Table des Aînés de Gatineau pour le projet Café Internet Mobile

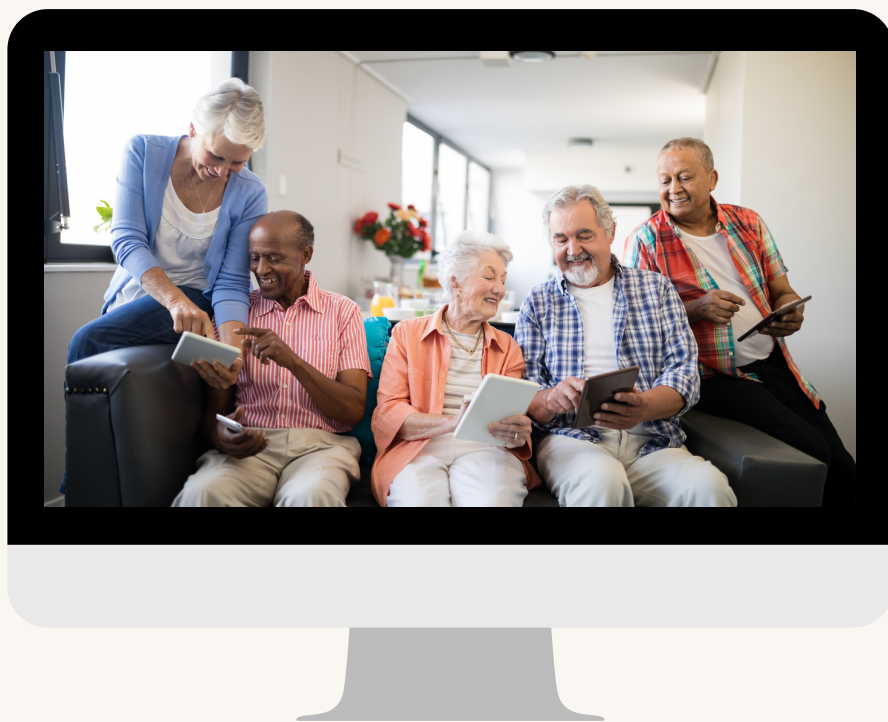


Cette initiative vise à offrir aux personnes âgées un espace convivial où elles pourront développer leurs compétences numériques, obtenir de l'aide et poser leurs questions concernant l'utilisation des technologies.



Dates des ateliers :

- 15 septembre 2026
- 27 octobre 2026
- 17 novembre 2026
- 15 décembre 2026
- 12 janvier 2027
- 9 février 2027



Horaire : de 9 h 30 à 11 h 30



Lieu : Centre d'action bénévole de Gatineau,
500, boul. Gréber, local 109, Gatineau, J8T 7W3

Pour toute question concernant les ateliers, appelez le 873-682-5547





Café internet mobile

Le Café internet mobile c'est trois mots :

Café - la possibilité de sortir de chez soi, de prendre un café, de jaser et de s'entraider.

Internet - un espace pour bénéficier d'un dépannage informatique, en apprendre plus sur la fonctionnalité de son appareil et améliorer ses connaissances.

Mobile - nous nous déplaçons dans l'ensemble du territoire de Gatineau.

Dépannage
informatique

***Offert dans tous les
secteurs de la Ville de
Gatineau***

Pour plus d'information :
873 682-5547



UNE INITIATIVE DE :

PORTEUR DU PROJET

FINANCÉ PAR

SOUTENU PAR



Financé par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés



Retour à l'horaire régulier



Avec l'arrivée de septembre, notre équipe reprend son horaire régulier.

Lundi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Mardi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Mercredi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Jeudi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Vendredi	8h30-12h00 / 13h-16h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Merci

*de votre confiance et de votre engagement
envers notre communauté.*

