

MENU DE LA POPOTE ROULANTE

– Février 2022 –

**** En raison des mesures sanitaires, la popote roulante sera livrée 3 jours par semaine au lieu de 5.**

- Lundi et mercredi (repas chaud et froid)
- Vendredi repas (chaud seulement).

SEMAINE (31 janv. au 4 févr.)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Poulet à la king sur riz et légumes
Repas froid	Lasagne sauce à la viande
MERCREDI*** livraison	Pennes (pâtes alimentaires) sauce Alfredo avec poulet grillé ou pâté chinois
Repas froid	Porc grillé avec sauce à l'érable et muscade avec pommes de terre et légumes
VENDREDI livraison	Bœuf mexicain sur riz aux légumes
SEMAINE (7 au 11 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Tourtière et boulettes avec sauce sur pommes de terre et légumes
Repas froid	Sauté de porc jardinière sur orge perlé au pesto
MERCREDI livraison	Poulet tandoori sur riz et légumes ou pâté chinois
Repas froid	Macaroni à la viande ou chili mexicain à la viande avec fèves rouges sur riz aux légumes
VENDREDI livraison	Foie de veau avec sauce brune, oignon, lardon et champion sur pommes de terre ou pâté chinois
SEMAINE (14 au 18 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Poulet parmigiana, tomates et basilic sur pâte ou macaroni à la viande
Repas froid	Poisson à chair blanche avec sauce aux fines herbes sur riz et légumes ou pâté chinois
MERCREDI livraison	Longe de porc avec sauce 2 moutarde avec pommes de terre et légumes
Repas froid	Pilon de poulet Teriaky aux légumes sur riz
VENDREDI *** livraison	Spaghetti avec sauce rosé et boulettes de viande
SEMAINE (21 au 25 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable avec pommes de terre et légumes
Repas froid	Filet de poulet au cari avec lait de coco sur riz aux légumes
MERCREDI livraison	Tourtière et boulettes avec sauce sur pommes de terre et légumes
Repas froid	Steak de bœuf haché avec sauce brune sur pommes de terre et légumes
Vendredi livraison	Spaghetti italien à la viande

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

819-568-0747 poste 103 popoteroulante@videotron.ca