



Menu

Poté 2026

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (3 au 7 août)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Macaroni chinois au boeuf	
Repas froid frais	###	Poulet avec sauce aux poivrons grillés, légumes sur riz
Mercredi Livraison	Cigares aux choux, sauce tomate, avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Lasagne	
Vendredi Livraison	Poulet Alfredo sur pâte	
SEMAINE (10 au 14 août)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Jambon à l’ananas avec pommes de terre rissolées et légumes	
Repas froid frais	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte	
Mercredi Livraison	Frittata aux légumes avec pommes de terre en fricassées	
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur riz	
Vendredi Livraison	Cuisses de poulet au BBQ avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (17 au 21 août)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Spaghetti avec sauce italienne et saucisses italiennes	
Repas froid frais	###	Pâté au poulet avec pommes de terre fricassées et légumes
Mercredi Livraison	Porc teriyaki sur riz	
Repas froid frais	Boulettes avec sauce BBQ avec pommes de terre et légumes	
Vendredi Livraison	###	Macaroni au fromage avec poulet babeurre
SEMAINE (24 au 28 août)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	###	Hamburger steak avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Poulet général Tao sur riz	
Mercredi Livraison	Riz chinois au boeuf	
Repas froid frais	Longe de porc sauce BBQ avec pommes de terre et légumes	
Vendredi Livraison	Poulet Alfredo sur pâte	

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE
LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID
VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)