

SEMAINE (3 au 7 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Mijoté de poulet aux fines herbes sur riz aux légumes
Repas froid frais	### Spaghetti avec sauce à la viande et saucisses italiennes ou pâté chinois
MERCREDI Livraison	Dinde rôtie avec sauce blanche, pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne
VENDREDI Livraison	### Bœuf Stroganoff aux champignons avec pommes de terre et légumes
SEMAINE (10 au 14 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	### Pâté au poulet et légumes
Repas froid frais	Chili avec riz aux légumes ou pâté chinois
Mercredi Livraison	Jambon à l'ananas avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière et lardons sur pâte ou macaroni à la viande
Vendredi Livraison	### Ragoût de volaille à la King avec légumes et pommes de terre
SEMAINE (17 au 21 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Lasagne italienne avec sauce à la viande
MERCREDI Livraison	Poulet général Tao sur riz aux légumes
Repas froid frais	Mijoté de bœuf aux légumes avec pommes de terre
VENDREDI Livraison	Poulet Alfredo sur pâte
SEMAINE (24 au 28 février)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Sauté de poulet avec sauce soya sur riz aux légumes
Repas froid frais	Languettes de steak haché avec sauce brune et pommes de terre
MERCREDI Livraison	Cuisses de poulet BBQ avec fricassée de pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Petite tourtière avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement.)