

<b>SEMAINE</b> (3 au 7 février)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	Mijoté de poulet aux fines herbes sur riz aux légumes
Repas froid frais	### Spaghetti avec sauce à la viande et saucisses italiennes ou pâté chinois
<b>MERCREDI Livraison</b>	Dinde rôtie avec sauce blanche, pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne
<b>VENDREDI Livraison</b>	### Bœuf Stroganoff aux champignons avec pommes de terre et légumes
<b>SEMAINE</b> (10 au 14 février)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	### Pâté au poulet et légumes
Repas froid frais	Chili avec riz aux légumes ou pâté chinois
<b>Mercredi Livraison</b>	Jambon à l'ananas avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Sauté de porc jardinière et lardons sur pâte ou macaroni à la viande
<b>Vendredi Livraison</b>	### Ragoût de volaille à la King avec légumes et pommes de terre
<b>SEMAINE</b> (17 au 21 février)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Lasagne italienne avec sauce à la viande
<b>MERCREDI Livraison</b>	Poulet général Tao sur riz aux légumes
Repas froid frais	Mijoté de bœuf aux légumes avec pommes de terre
<b>VENDREDI Livraison</b>	Poulet Alfredo sur pâte
<b>SEMAINE</b> (24 au 28 février)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	Sauté de poulet avec sauce soya sur riz aux légumes
Repas froid frais	Languettes de steak haché avec sauce brune et pommes de terre
<b>MERCREDI Livraison</b>	Cuisses de poulet BBQ avec fricassée de pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Petite tourtière avec pommes de terre et légumes
<b>VENDREDI Livraison</b>	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte

### Nouveautés du mois

### IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2<sup>ième</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement.)