

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| SEMAINE (3 au 7 mars) | MENU : Plat principal de la journée | |
| LUNDI Livraison | Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes | |
| Repas froid frais | Spaghetti avec sauce italienne à la viande | |
| MERCREDI Livraison | Jambon à l’ananas avec pommes de terre et légumes | |
| Repas froid frais | ### | Poulet caciatore avec basilic sur pâtes ou pâté chinois |
| VENDREDI Livraison | Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes | |
| SEMAINE (10 au 14 mars) | MENU : Plat principal de la journée | |
| LUNDI Livraison | Pâté au poulet | |
| Repas froid frais | Bœuf teriyaki aux légumes sur riz | |
| Mercredi Livraison | Dinde/sauce blanche avec pommes de terre et légumes ou macaroni à la viande | |
| Repas froid frais | Tourtière avec pommes de terre et légumes | |
| Vendredi Livraison | Cuisses de poulet BBQ avec pommes de terre et légumes | |
| SEMAINE (17 au 21 mars) | MENU : Plat principal de la journée | |
| LUNDI Livraison | Ragoût de volaille à la King avec pommes de terre et légumes | |
| Repas froid frais | Lasagne avec sauce italienne à la viande | |
| MERCREDI Livraison | Sauté de bœuf aux champignons avec pommes de terre et légumes | |
| Repas froid frais | Macaroni au fromage avec poulet babeurre ou pâté chinois | |
| VENDREDI Livraison | ### | Burger steak avec pommes de terre et légumes |
| SEMAINE (24 au 28 mars) | MENU : Plat principal de la journée | |
| LUNDI Livraison | Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâtes | |
| Repas froid frais | Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes | |
| MERCREDI Livraison | Sauté de poulet teriyaki avec riz aux légumes | |
| Repas froid frais | Longe de porc au BBQ avec pommes de terre et légumes | |
| VENDREDI Livraison | ### | Macaroni chinois au bœuf ou pâté chinois |

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)