|  |  |
| --- | --- |
| **SEMAINE** ( 6 au 10 janvier ) | **MENU : Plat principal de la journée** |
| **LUNDI Livraison**  | **Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes** **ou Pâté chinois** |
|  **Repas froid et frais** | **Bœuf teriyaki sur nouilles de riz** |
| **MERCREDI Livraison** | **Lasagne avec sauce italienne à la viande** |
|  **Repas froid et frais**  | **Dinde rôtie avec sauce blanche, pommes de terre et légumes**  |
| **VENDREDI Livraison**  | **Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SEMAINE** (13 au 17 janvier) | **MENU : Plat principal de la journée** |
| **Lundi Livraison**  | **Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne** |
|  **Repas froid et frais**  | **Petite tourtière et boulettes de viande avec sauce de ragoût, pommes de terre et légumes** |
| **Mercredi Livraison**  | **Saucisses italiennes avec sauce tomate sur penne ou Pâté chinois** |
|  **Repas froid et frais**  | **Cuisses de poulet au BBQ avec fricassée de pommes de terre et légumes** |
| **Vendredi Livraison** | **Jambon à l’ananas glacé à l’érable, pommes de terre et légumes** |
| **SEMAINE** (20 au 24 janvier) | **MENU : Plat principal de la journée** |
| **LUNDI Livraison** | **Poulet aux fines herbes sur riz aux légumes ou Macaroni à la viande**  |
|  **Repas froid et frais** | **Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes** |
| **MERCREDI Livraison ###** | **Chili à la viande avec riz ou Pâté chinois** |
|  **Repas froid et frais**  | **Poulet teriyaki sur riz aux légumes** |
| **VENDREDI Livraison**  | **Dinde rôtie avec sauce blanche, pommes de terre et légumes** |
| **SEMAINE** (27 au 30 janvier) | **MENU : Plat principal de la journée** |
| **LUNDI Livraison**  | **Poulet général Tao sur riz aux légumes** |
|  **Repas froid et frais** | **Languettes de steak haché avec sauce brune, pommes de terre et légumes** |
| **MERCREDI Livraison**  | **Spaghetti avec sauce italienne à la viande** |
|  **Repas froid et frais**  | **Poulet Alfredo sur pâte ou Pâté chinois** |
| **VENDREDI Livraison**  | **Ragoût de pattes de porc, pommes de terre et légumes**  |
|  |  |

**### Nouveauté**

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI** - REPAS CHAUD ET FROID

**VENDREDI** - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

**Il est possible d’avoir le 2ième choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement.)**