



Menu d'Été
Juillet 2024

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE
819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 7.50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Tous les repas sont accompagnés d'un dessert.
La soupe ou le potage est servi avec les repas chauds;
alors que les repas froids sont accompagnés de salade.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans
le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (1 au 5 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
AUCUNE LIVRAISON		
LUNDI 1^{ER} JUILLET ET MARDI 2 JUILLET		
MERCREDI Livraison		Spaghetti, sauce italienne à la viande
Repas froid frais		Macaroni au fromage, boeuf effiloché avec sauce BBQ ou Pâté chinois
VENDREDI Livraison		Fricassée de riz avec poulet au lait de coco et coriandre ou Macaroni à la viande
SEMAINE (8 au 11 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison		Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre en fricassées et légumes
Repas froid frais	###	Poulet avec sauce aux cerises sur riz aux légumes
Mercredi Livraison		Lasagne, sauce italienne à la viande
Repas froid frais		Longe de porc grillé au BBQ avec pommes de terre et légumes
Vendredi Livraison		Poulet Alfredo sur pâtes
SEMAINE (15 au 19 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	###	Bœuf braisé avec sauce teriyaki sur riz aux légumes
Repas froid frais		Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte
MERCREDI Livraison		Spaghetti, sauce italienne à la viande
Repas froid frais		Jambon à l'ananas et sirop d'érable avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison		Fruits de mer à la King sur riz ou pâté chinois
SEMAINE (22 au 26 juillet)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison		Poulet général Tao sur riz aux légumes
Repas froid frais	###	Saucisses avec sauce à la viande sur pâtes
MERCREDI Livraison		Cuisses de poulet rôties sur riz aux légumes
Repas froid frais	###	Longe de porc cajun avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	###	Filet de poisson blanc avec sauce aux fines herbes sur riz aux légumes ou macaroni à la viande
SEMAINE (29 juillet au 2 août)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison		Poulet cordon-bleu sur riz aux légumes ou pâté chinois
Repas froid frais		Lasagne, sauce italienne à la viande
MERCREDI Livraison		Bœuf braisé avec sauce demi-glacée avec pommes de terres et légumes
Repas froid frais	###	Poulet avec sauce aux champignons sur orges avec des légumes
VENDREDI Livraison	###	Languette de porc avec épice à steak (doux) avec pommes de terre et légumes

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)