



Menu Printemps/Été

Juin 2024

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE
819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 7.50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Tous les repas sont accompagnés d'un dessert.
La soupe ou le potage est servi avec les repas chauds;
alors que les repas froids sont accompagnés de salade.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (3 au 7 juin)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché, sauce brune et oignons avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Pâté chinois ou macaroni au fromage au porc effiloché avec sauce BBQ
VENDREDI Livraison ###	Fricassée de riz avec poulet au lait de coco et coriandre ou macaroni à la viande
SEMAINE (10 au 14 juin)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre en fricassées et légumes
Repas froid frais	Poulet teriyaki sur riz aux légumes
Mercredi Livraison	Lasagne, sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Longe de porc grillé au BBQ avec pommes de terre et légumes
Vendredi Livraison	Poulet Alfredo sur pâtes
SEMAINE (17 AU 21 JUIN)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Languettes de bœuf Stroganoff avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Jambon à l’ananas et sirop d’érable avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison ###	Fruits de mer à la King sur riz ou pâté chinois
SEMAINE (24 AU 28 JUIN)	MENU : Plat principal de la journée
AUCUNE LIVRAISON LUNDI 24 JUIN ET MARDI 25 JUIN	
MERCREDI Livraison	Sauté de bœuf au gingembre avec légumes sur riz
Repas froid frais	Longe de porc aux 2 moutardes avec pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâte

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)