



## *Menu*

*Juin 2025*

### **SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

**819 568-0747 POSTE 103**

**REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON**

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage ou d'une soupe.  
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.  
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.  
**(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.)** Les plats sont recyclables.

<b>SEMAINE (2 au 6 juin)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI Livraison</b>	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune, oignon et pommes de terre	
Repas froid frais	Gratin de poulet et légumes sur riz	
<b>MERCREDI Livraison</b>	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes	
<b>VENDREDI Livraison</b>	Macaroni au fromage, porc effiloché avec sauce BBQ ou pâté chinois	
<b>SEMAINE (9 au 13 juin)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI Livraison</b>	Poulet teriyaki sur riz aux légumes	
Repas froid frais	Boulettes de viande, sauce brune avec pommes de terre en fricassée et légumes	
<b>Mercredi Livraison</b>	Chou farci, riz et bœuf avec sauce tomate	
Repas froid frais	Poulet Alfredo sur pâtes	
<b>Vendredi Livraison</b>	Longe de porc grillé au BBQ avec pommes de terre et légumes	
<b>SEMAINE (16 au 20 juin)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI Livraison</b>	Steak de bœuf haché à la Stroganoff avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Jambon à l'ananas glacé à l'érable avec pommes de terre en fricassées et légumes	
<b>MERCREDI Livraison</b>	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur penne	
Repas froid frais	Porc grillé, sauce à l'érable et muscade avec pommes de terre et légumes	
<b>VENDREDI Livraison</b>	Poulet général Tao sur riz aux légumes	
<b>SEMAINE (23 au 27 juin)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI Livraison</b>	Longe de porc, sauce 2 moutarde, pommes de terre en fricassées et légumes	
Repas froid frais	Saucisses avec sauce à la viande sur penne	
<b>MERCREDI Livraison</b>	###	Sauté de bœuf aux gingembre et légumes sur riz
Repas froid frais	###	Cubes de poulet à la grecque avec pommes de terre rissolées et légumes
<b>VENDREDI Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâtes	

### Nouveautés du mois

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID**

**VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)**

Il est possible d'avoir le 2<sup>ème</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)