



Menu Printemps

Mai 2024

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE
819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 7.50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Tous les repas sont accompagnés d'un dessert.
La soupe ou le potage est servi avec les repas chauds;
alors que les repas froids sont accompagnés de salade.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans
le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (29 avril au 3 mai)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché, sauce brune et oignon avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Ragoût de porc avec boulettes, pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc aux 2 moutardes avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes	
SEMAINE (6 au 10 mai)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi Livraison	Tourtière avec sauce champignon, pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes sur pâtes	
Mercredi Livraison	Lasagne, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Pain à viande aux lentilles avec pommes de terre et légumes	
Vendredi Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâtes	
SEMAINE (13 au 17 mai)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de bœuf Stroganoff avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Ragoût de porc avec boulettes, pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Macaroni au fromage avec poulet babeurre ou pâté chinois	
Repas froid frais	Jambon à l’ananas et sirop d’érable avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâtes	
SEMAINE (20 au 24 mai)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI 20 mai et Mardi 21 mai Aucune Livraison		
MERCREDI Livraison	Poulet Alfredo sur pâte	
Repas froid frais	###	Couscous au poulet et pois chiche ou pâté chinois
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes	
SEMAINE (27 au 31 mai)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Languettes de steak de bœuf haché, sauce brune et oignon avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes sur pâtes	
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc aux 2 moutardes avec pommes de terre et légumes	
VENDREDI Livraison	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes	

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)