



# *Menu Printemps*

## *Mai 2024*

**SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**  
819 568-0747 POSTE 103

**REPAS AU COÛT DE 7.50\$ INCLUANT LA LIVRAISON**

**Tous les repas sont accompagnés d'un dessert.  
La soupe ou le potage est servi avec les repas chauds;  
alors que les repas froids sont accompagnés de salade.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.  
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans  
le four micro.) Les plats sont recyclables.

<b>SEMAINE</b> ( 29 avril au 3 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Languettes de steak de bœuf haché, sauce brune et oignon avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Ragoût de porc avec boulettes, pommes de terre et légumes	
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc aux 2 moutardes avec pommes de terre et légumes	
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes	
<b>SEMAINE</b> (6 au 10 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>Lundi</b> <b>Livraison</b>	Tourtière avec sauce champignon, pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes sur pâtes	
<b>Mercredi</b> <b>Livraison</b>	Lasagne, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Pain à viande aux lentilles avec pommes de terre et légumes	
<b>Vendredi</b> <b>Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâtes	
<b>SEMAINE</b> (13 au 17 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Languettes de bœuf Stroganoff avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Ragoût de porc avec boulettes, pommes de terre et légumes	
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Macaroni au fromage avec poulet babeurre ou pâté chinois	
Repas froid frais	Jambon à l’ananas et sirop d’érable avec pommes de terre et légumes	
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâtes	
<b>SEMAINE</b> (20 au 24 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI 20 mai et Mardi 21 mai      Aucune Livraison</b>		
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet Alfredo sur pâte	
Repas froid frais	###	Couscous au poulet et pois chiche ou pâté chinois
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes	
<b>SEMAINE</b> (27 au 31 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Languettes de steak de bœuf haché, sauce brune et oignon avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Poulet aux fines herbes sur pâtes	
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Longe de porc aux 2 moutardes avec pommes de terre et légumes	
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Cuisses de poulet au BBQ sur riz aux légumes	

### **IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI** - REPAS CHAUD ET FROID

**VENDREDI** - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2<sup>ème</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)