



## *Menu*

*Mai 2025*

**SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**  
819 568-0747 POSTE 103

**REPAS AU COÛT DE 8,00\$ INCLUANT LA LIVRAISON**

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage ou d'une soupe.  
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.  
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.  
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

<b>SEMAINE</b> (5 au 9 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Casserole de bœuf aux carottes avec pommes de terre en fricassées	
Repas froid frais	Poulet général Tao avec riz	
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Pâtes carbonara au poulet	
Repas froid frais	Saucisses de porc et bœuf (sauce) avec pommes de terre et légumes      ou pâté chinois	
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet à la king avec riz et légumes	
<b>SEMAINE</b> (12 au 16 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Poulet Alfredo sur riz et légumes	
Repas froid frais	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune, oignon et pommes de terre	
<b>Mercredi</b> <b>Livraison</b>	Longe de porc au BBQ avec pommes de terre rissolées et légumes	
Repas froid frais	Spaghetti, sauce à la viande avec saucisses italiennes	
<b>Vendredi</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Riz chinois au bœuf et brocoli      ou pâté chinois	
<b>SEMAINE</b> (19 au 23 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
	<b>Aucune livraison</b> <b>Lundi 19 et mardi 20 mai</b>	
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b>	Dinde rôtie avec sauce blanche, pommes de terre fricassées avec légumes	
Repas froid frais	<b>###</b>	Gratin de poulet et légumes sur riz
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Porc jardinière sur pâte ou macaroni à la viande	
<b>SEMAINE</b> (26 au 30 mai)	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>	
<b>LUNDI</b> <b>Livraison</b>	Bœuf teriyaki sur nouilles chinoise et légumes	
Repas froid frais	<b>###</b>	Boulettes de viande, sauce tomate et fromage avec pommes de terre et légume
<b>MERCREDI</b> <b>Livraison</b> <b>###</b>	Pâte au basilic et poulet sur sauce blanche	
Repas froid frais	<b>###</b>	Bœuf Stroganoff aux poivrons avec pommes de terres et légumes
<b>VENDREDI</b> <b>Livraison</b>	Cuisses de poulet BBQ sur riz avec légumes	

**### Nouveautés du mois**

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID**

**VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)**

Il est possible d'avoir le 2<sup>ième</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)