



# *Menu*

## *Maí 2026*

### **SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE**

819 568-0747 POSTE 103

**REPAS AU COÛT DE 8,50\$ INCLUANT LA LIVRAISON**

**Les repas chauds sont accompagnés d'une crème.. ou d'une soupe.  
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.  
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.  
**(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.)** Les plats sont recyclables.

<b>SEMAINE (4 au 8 mai)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	Languettes de steak de bœuf teriyaki sur riz et légumes
<b>Repas froid frais</b>	Longe de porc avec sauce BBQ avec pommes de terre rissolées et légumes
<b>Mercredi Livraison</b>	Poulet aux fines herbes avec riz et légumes ou Macaroni à la viande
<b>Repas froid frais</b>	Saucisses de porc et bœuf avec pdt et légumes
<b>Vendredi Livraison ###</b>	Pâte carbonara au poulet ou Pâté chinois
<b>SEMAINE (11 au 15 mai)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison</b>	Poulet Alfredo sur riz et légumes
<b>Repas froid frais</b>	Languettes de steak de bœuf haché avec sauce brune, oignons, pommes de terre et légumes
<b>MERCREDI Livraison ###</b>	Riz chinois au bœuf et brocoli
<b>Repas froid frais</b>	Spaghetti avec sauce à la viande avec saucisses italiennes
<b>VENDREDI Livraison</b>	Longe de porc avec sauce BBQ avec pommes de terre rissolées et légumes
<b>SEMAINE (18 au 22 mai)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI 18 mai et Mardi 19 mai Aucune Livraison</b>	
<b>MERCREDI Livraison</b>	Cigare au chou farci (bœuf et sauce tomate), pommes de terre et légumes
<b>Repas froid frais</b>	Porc jardinière avec riz aux légumes ou Pâté chinois
<b>VENDREDI Livraison ###</b>	Pilons de poulet sur riz aux légumes ou Macaroni à la viande
<b>SEMAINE (25 au 29 mai)</b>	<b>MENU : Plat principal de la journée</b>
<b>LUNDI Livraison ###</b>	Frittata aux légumes avec pommes de terre
<b>Repas froid frais</b>	Macaroni au fromage au poulet babeurre
<b>MERCREDI Livraison</b>	Pâté au poulet avec pommes de terre rissolées
<b>Repas froid frais</b>	Jambon à l'érable avec pommes de terre et légumes
<b>VENDREDI Livraison</b>	Poulet général Tao sur riz aux légumes

**### Nouveautés du mois**

**IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE**

**LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID**

**VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)**

**Il est possible d'avoir le 2<sup>ème</sup> choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)**