

SEMAINE (4 au 8 novembre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte
Repas froid frais	Bœuf teriyaki sur nouilles de riz
MERCREDI Livraison	Lasagne avec sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
VENDREDI Livraison	Sauté de porc jardinière sur orge perlé ou pâté chinois
SEMAINE (11 au 15 novembre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI 11 ET MARDI 12 NOVEMBRE AUCUNE LIVRAISON	
Mercredi Livraison	Macaroni au fromage avec morceaux de porc au BBQ ou pâté chinois
Repas froid frais	Chou farci avec sauce tomate et pommes de terre
Vendredi Livraison	Poulet général Tao sur riz aux légumes ou pâté chinois
SEMAINE (18 au 22 novembre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Poulet Alfredo sur riz aux légumes ou macaroni à la viande
Repas froid frais ###	Pâté à la viande (petite tourtière) avec sauce brune, pommes de terre et légumes
MERCREDI Livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais	Sauté de poulet teriyaki avec riz aux légumes
VENDREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne
SEMAINE (25 au 29 novembre)	MENU : Plat principal de la journée
LUNDI Livraison	Mijoté de bœuf aux légumes avec pommes de terre et légumes
Repas froid frais ###	Poulet aux poivrons sur riz aux légumes ou pâté chinois
MERCREDI Livraison	Spaghetti avec sauce italienne à la viande
Repas froid frais	Cuisse de poulet au BBQ sur riz aux légumes
VENDREDI Livraison	Porc avec sauce miel/ail, pommes de terre et légumes

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)