



Menu

Septembre 2026

SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE

819 568-0747 POSTE 103

REPAS AU COÛT DE 8,50\$ INCLUANT LA LIVRAISON

**Les repas chauds sont accompagnés d'un potage.
Les repas froids sont accompagnés d'une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de la soupe et du repas principal vont au four micro – onde.
(Enlever le couvercle et la pellicule de plastiques avant de le mettre dans le four micro.) Les plats sont recyclables.

SEMAINE (31 août et 4 sept.)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Macaroni au fromage avec porc effiloché
Repas froid frais ###	Pain à la viande avec sauce tomate, pommes de terre et légumes
Mercredi Livraison	Lasagne
Repas froid frais	Porc teriyaki sur riz
Vendredi Livraison	Poulet Alfredo sur pâte
SEMAINE (7 au 11 sept.)	MENU : Plat principal de la journée
Aucune livraison Lundi 7 septembre et mardi 8 septembre	
Mercredi Livraison	Pâté au poulet avec pommes de terre en fricassées
Repas froid frais	Longe de porc sauce BBQ avec pommes de terre et légumes
Vendredi Livraison	Poulet parmigiana avec sauce rosée sur pâte
SEMAINE (14 au 18 sept.)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Poulet général Tao sur riz aux légumes
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce brune, pommes de terre et légumes
Mercredi Livraison	Pennes avec sauce italienne et saucisses italiennes
Repas froid frais	Jambon à l’ananas glacé à l’érable, pommes de terre et légumes
Vendredi Livraison	Cuisses de poulet au BBQ avec pommes de terre en fricassées et légumes
SEMAINE (21 au 25 sept.)	MENU : Plat principal de la journée
Lundi Livraison	Poulet à la King sur riz
Repas froid frais	Boulettes de viande avec sauce BBQ, pommes de terre et légumes
Mercredi Livraison	Spaghetti avec sauce italienne
Repas froid frais	Longe de porc avec sauce 2 moutardes, pommes de terre en fricassées et légumes
Vendredi Livraison	Bœuf aux légumes avec pommes de terre

Nouveautés du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE
LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID
VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d’avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l’exception du vendredi – chaud seulement)