



Menu

Octobre 2026

Service de la Popote Roulante

819 568-0747 poste 103

LE COÛT DES REPAS EST DE 8,50 \$ incluant la livraison

**Les repas chauds sont servis avec un potage.
Les repas froids sont servis avec une salade.
Un dessert accompagne chaque repas.**

Les contenants de soupe et du repas principal vont au micro-ondes. (**Retirer le couvercle ou la pellicule plastique avant de les mettre au micro-ondes.**)
Les plats sont recyclables.

SEMAINE (28 sept. au 2 octobre)			MENU : Mets principal du jour		
Lundi Livraison			Cigares au chou avec sauce tomate, pommes de terre et légumes		
Repas froid frais			Frittata avec pommes de terre en fricassées		
Mercredi Livraison ###			Poulet carbonara sur pâte ou Macaroni à la viande		
Repas froid frais			Jambon à l'ananas glacé à l'érable, pommes de terre rissolées et légumes		
Vendredi Livraison ###			Macaroni chinois au poulet et légumes		
SEMAINE (5 au 9 octobre)			MENU : Mets principal du jour		
Lundi Livraison			Languettes steak de bœuf haché avec pommes de terre et légumes		
Repas froid frais ###			Pâte avec crème, saumon et l'aneth ou Pâté chinois		
Mercredi Livraison			Mijoté de bœuf aux légumes avec pommes de terre		
Repas froid frais ###			Boulettes de viande à la suédoise sur pommes de terre		
Vendredi Livraison ###			Poulet cacciatore sur spaghetti à l'ail		
SEMAINE (12 au 16 octobre)			MENU : Mets principal du jour		
Aucune livraison lundi 12 et mardi 13 octobre					
Mercredi Livraison			Poulet jardinière aux lardons sur nouilles ou Macaroni à la viande		
Repas froid frais			Cigares au chou avec sauce tomate, pommes de terre et légumes		
Vendredi Livraison			Boulettes de viande avec sauce rosée sur penne		
SEMAINE (19 au 23 octobre)			MENU : Mets principal du jour		
Lundi Livraison			Languettes de bœuf aux champignons avec pommes de terre et légumes		
Repas froid frais			Macaroni au fromage avec poulet babeurre		
Mercredi Livraison			Spaghetti sauce italienne à la viande		
Repas froid frais			Longe de porc avec sauce aux deux moutardes, pommes de terre et légumes		
Vendredi Livraison			Poulet à la king sur nouilles italiennes		
SEMAINE (26 AU 30 octobre)			MENU : Mets principal du jour		
Lundi Livraison ###			Pâte avec crème, saumon et l'aneth		
Repas froid frais ###			Bœuf avec sauce au poivre, pommes de terre et légumes		
Mercredi Livraison			Frittata avec pommes de terre en fricassées		
Repas froid frais			Jambon à l'ananas, avec pommes de terre et légumes		
Vendredi Livraison			Bœuf teriyaki aux légumes sur riz		

Nouveautés du mois

IMPORTANT : 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE
LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUDS ET FROIDS
VENDREDI - REPAS CHAUD SEULEMENT
Il est possible d’avoir le deuxième choix en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (Sauf le vendredi – chaud seulement)