

SEMAINE (2 au 6 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison	Poulet parmigiana sur penne avec sauce rosée	
Repas froid frais	Boulettes de viande, sauce brune avec pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Lasagne, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Poulet Alfredo sur riz aux légumes	
VENDREDI Livraison ###	Pâté à la viande avec pommes de terre et légumes	
SEMAINE (9 au 13 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
Lundi	Aucune Livraison	
	Aucune Livraison	
Mercredi Livraison	Sauté de porc jardinière avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	###	Dinde avec sauce brune, pommes de terre et légumes
Vendredi Livraison	Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes	
SEMAINE (16 au 20 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI Livraison ###	Pâté au poulet, avec pommes de terre et légumes	
Repas froid frais	Saucisses de porc, avec pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Boulettes de viande avec sauce rosée sur pâte	
Repas froid frais	Pain à viande aux lentilles avec pommes de terre et légumes ou macaroni à la viande	
VENDREDI Livraison ###	Pâte, avec sauce crémeuse au thon et champignon ou pâté chinois	
SEMAINE (23 au 27 oct.)	MENU : Plat principal de la journée	
LUNDI	Cari de poulet babeurre avec riz aux légumes	
Repas froid frais	Languette de steak de bœuf haché, sauce brune, oignons, pommes de terre et légumes	
MERCREDI Livraison	Spaghetti, sauce italienne à la viande	
Repas froid frais	Pilons de poulet teriyaki sur riz aux légumes ou pâté chinois	
VENDREDI Livraison	Longe de porc avec sauce aux deux moutardes avec pommes de terre et légumes	

Nouveauté du mois

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ème} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)