

| | |
|---|--|
| SEMAINE (29 août au 2 sept.) | MENU : Plat principal de la journée |
| LUNDI Livraison | Cari de poulet babeurre avec riz et légumes ou pâté chinois |
| Repas froid frais | Steak de bœuf haché avec sauce brune sur pommes de terre et légumes |
| MERCREDI Livraison | Spaghetti italien avec sauce à la viande |
| Repas froid frais | Pilons de poulet teriyaki avec riz et légumes ou pâté chinois |
| VENDREDI | Longe de porc sauce 2 moutardes avec pommes de terre et légumes |
| SEMAINE (5 au 9 sept.) | MENU : Plat principal de la journée |
| LUNDI et MARDI | AUCUNE LIVRAISON |
| Mercredi Livraison | Lasagne italienne avec sauce à la viande |
| Repas froid frais | Poulet Alfredo sur riz aux légumes |
| Vendredi Livraison | Boulettes de viande avec sauce brune sur pommes de terre et légumes |
| SEMAINE (12 au 16 sept.) | MENU : Plat principal de la journée |
| LUNDI Livraison | Poulet tandoori sur couscous et pois chiche ou macaroni à la viande |
| Repas froid frais | Languettes de bœuf aux champignons et pommes de terre et légumes |
| MERCREDI Livraison (nouveau) | Chili sauce tomate à la viande avec fèves rouges ou pâté chinois |
| Repas froid frais | Foie de veau avec sauce brune, lardon, champions, oignons et pommes de terre ou macaroni à la viande |
| VENDREDI Livraison | Jambon à l'ananas glacé à l'érable sur pommes de terre et légumes |
| SEMAINE (19 au 23 sept.) | MENU : Plat principal de la journée |
| LUNDI Livraison | Poulet à la king sur riz aux légumes |
| Repas froid frais | Sauté de porc jardinière sur orge perlé |
| MERCREDI Livraison (nouveau) | Tortellini au fromage avec sauce tomate et viande ou pâté chinois |
| Repas froid frais | Bœuf aux légumes avec pommes de terre et légumes |
| VENDREDI Livraison (nouveau) | Casserole de poisson et crevette aux fines herbes ou macaroni à la viande |
| SEMAINE (26 au 30 sept.) | MENU : Plat principal de la journée |
| LUNDI Livraison | Cari de poulet babeurre avec riz et légumes ou pâté chinois |
| Repas froid frais | Bœuf mexicain sur riz aux légumes et fines herbes |
| MERCREDI Livraison | Spaghetti italien avec sauce à la viande |
| Repas froid frais | Poulet aux fines herbes sur riz |
| VENDREDI Livraison | Spaghetti sauce rosée avec boulettes de viande |

IMPORTANT 3 LIVRAISONS PAR SEMAINE

LUNDI ET MERCREDI - REPAS CHAUD ET FROID

VENDREDI - REPAS CHAUD (SEULEMENT)

Il est possible d'avoir le 2^{ième} choix de repas en tout temps – pâté chinois ou macaroni à la viande, chaud ou froid. (À l'exception du vendredi – chaud seulement)